Polkujuoksu + kävelytapahtuma

Rastiviikon välipäivänä keskiviikkona 26.7.2017 alkaen klo 10

 Kuhmossa Multikankaan poluilla

Yhteislähdöt sarjoittain seuraavan aikataulun mukaisesti: P13 klo 10, T13 klo 10.05, P16 klo 10.30, T16 klo 10.35, P19 klo 11, T19 klo 11.05, M klo 11.30, N klo 11.35, kuntosarjat M/N klo 12.

Ilman järjestäjien ajanottoa. Jokainen voi ottaa ajan omilla välineillään ja jos haluaa merkata tulostaululle tuloksensa oman sarjansa kohtaan. Merkatut tulokset julkaistaan Kuhmolaisessa.

Sarjat: T/P 2.5km, T/P 16 2.5km, T/P 19 5km, N/M 5km, kuntosarja N/M 5km vapaavalintainen matka.

Merkitty reitti maastossa jossa Kuhmolaiset eri lajien maailman ja Suomenmestarit ovat harjoitelleet ja harjoittelevat edelleen.

Pysäköinti ilman ohjausta vain opasteiden mukaisesti laajalle soramonttu-

alueelle 200 – 400 metriä kisakeskuksena toimivasta Kuhmon Metsästys- ja ampumaseuran Kisapirtistä.

Ei osallistumismaksua.

MLL:n tytöt pitävät kahvilaa, josta saa kaikkea pientä purtavaa ja juotavaa

kohtuullista korvausta vastaan.

Opastus kisapaikalle alkaa Kuhmosta Nesteen ja S Marketin risteyksestä Hyrynsalmelle päin. Matkaa noin 7 kilometriä josta vasempaan opasteiden mukaan.

Tervetuloa! Tiedustelut Eero Väisänen 041 4444713

Kuhmon Kiva