

# KAINUUN YLEISURHEILU TYTTÖJEN TILASTO 2013

(Yu-passin omaavat)

## T15

### 100 m

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
14,03 -0,7 Kajaani 30.7.

Käsiäika:

Janette Kettunen, Suomussalmen Vastus  
15,1 -0,2 S-salmi 26.6.

### 800 m

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
2.50,1 Paltamo 10.7.  
2.47,69 Kajaani 15.9.

### 80 m aj

Käsiäika:

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
13,5 +0,9 Paltamo 10.7.

### Korkeus

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
151 Kajaani 3.7.  
144 Paltamo 10.7.  
147 Kajaani 31.7.  
151 Kajaani 14.9.

### Seiväs

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
151 Paltamo 24.7.

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
104 Paltamo 24.7.

### Pituus

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
4,47 +0,5 Kajaani 19.6.  
4,75 +1,8 Kajaani 2.7.  
4,57 +1,8 Paltamo 10.7.  
4,39 +0,3 Kajaani 15.9.

### Kuula

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
8,50 Kajaani 14.9.

### Moukari

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
22,71 Kajaani 29.5.  
26,99 Kajaani 31.7.  
29,73 Kajaani 7.8.

### Keihäs

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
40,15 Kajaani 29.5.  
37,16 Kajaani 19.6.  
33,65 Pihtipudas 27.6.  
36,52 Paltamo 10.7.  
42,70 Kajaani 7.8.  
39,58 Kuhmo 11.8.  
35,57 Kajaani 14.8.  
37,27 Orimattila 23.8.  
38,73 Kajaani 4.9.  
41,12 Kajaani 19.9.

**5-ottelu (80 m aj, Korkeus, Pituus, Keihäs, 800 m)**

Suvi Kemppainen, Kajaanin Kipinä  
1975 pist Paltamo 10.7.  
13,5 +0,9 – 144 – 4,57 +1,8 – 36,52 – 2.50,1

**T14**  
**100 m**

Annika Haverinen, Kajaanin Kipinä  
13,20 +1,1 Kuopio 25.5.  
12,97 +1,6 Lapinlahti 9.6.  
13,20 +1,6 Kajaani 19.6.  
13,38 -0,7 Kajaani 3.7.  
13,20 -0,7 Kajaani 30.7.  
13,63 -3,2 Kajaani 7.8.  
12,87 +0,3 Orimattila 24.8.  
12,98 -0,9 Orimattila 24.8. (SM 3.)  
13,13 +0,1 Kajaani 4.9.  
13,03 -0,5 Espoo 14.9.  
12,67 +1,9 Espoo 14.9.  
12,60 +1,5 Espoo 14.9. KLL B -sarja 4.  
13,48 -2,2 Kajaani 19.9.

Taru Väisänen, Suomussalmen Vastus  
13,97 0,0 Kuopio 25.5.  
13,85 -0,7 Kajaani 30.7.  
14,12 -2,2 Kajaani 19.9.

Henna Hakala, Kajaanin Kipinä  
14,68 -0,7 Kajaani 30.7.  
14,80 -3,2 Kajaani 7.8.  
14,38 -0,4 Lapua 19.8.  
14,34 -0,4 Espoo 14.9.

Tytti Kaikkonen, Kajaanin Kipinä  
14,76 -0,7 Kajaani 30.7.

15,14 -3,2 Kajaani 7.8.

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
14,86 -0,7 Kajaani 3.7.  
15,08 -3,2 Kajaani 7.8.

Myötätuulessa tai ei tuulilukemaa:  
Annika Haverinen, Kajaanin Kipinä  
12,64 +3,9 Espoo 15.7.  
12,84 +4,7 Espoo 15.7.  
13,37 +3,9 Kajaani 17.7.  
13,28 Kajaani 3.9.

Taru Väisänen, Suomussalmen Vastus  
14,02 Paltamo 24.7.

Tytti Kaikkonen, Kajaanin Kipinä  
14,46 Kajaani 3.9.

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
14,73 +3,9 Kajaani 17.7.

Henna Hakala, Kajaanin Kipinä  
14,74 +3,9 Kajaani 17.7.

Käsiäika:  
Taru Väisänen, Suomussalmen Vastus  
13,9 Kuhmo 10.8.  
14,1 +1,4 S-salmi 21.8.

**200 m**  
Annika Haverinen, Kajaanin Kipinä  
28,91 0,0 Kajaani 2.7.  
28,00 -2,0 Kajaani 7.8.

Henna Hakala, Kajaanin Kipinä  
30,85 -2,0 Kajaani 7.8.

Käsiäika:  
Annika Haverinen, Kajaanin Kipinä  
26,6 +3,0 Kajaani 31.7.

Taru Väisänen, Suomussalmen Vastus  
29,9 S-salmi 17.7.

**300 m**  
Taru Väisänen, Suomussalmen Vastus  
47,19 Kajaani 31.7.

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
51,12 Kajaani 12.6.

Henna-Mari Hakala, Kajaanin Kipinä  
52,67 Kajaani 12.6.

**800 m**  
Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
2.51,99 Kajaani 19.6.  
2.58,3 Paltamo 10.7.  
2.46,83 Kajaani 4.9.  
2.46,30 Kajaani 4.9  
2.47,17 Kajaani 19.9.

Taru Väisänen, Suomussalmen Vastus  
2.51,63 Kuopio 25.5.  
2.54,01 Kajaani 19.9.

Henna Hakala, Kajaanin Kipinä  
3.03,43 Kajaani 19.6.  
3.02,96 Lapua 19.8.

Karoliina Hämäläinen, Kajaanin Kipinä  
2.55,88 Kajaani 19.8

**80m aj**  
Annika Haverinen, Kajaanin Kipinä  
12,60 -0,4 Kuopio 25.5.  
13,62 -1,5 Espoo 16.6.  
12,80-1,7 Espoo 15.9.  
11,98 +1,9 Espoo 15.9. KLL B-sarja 3.

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
14,66 -0,2 Jämsä 27.6.  
14,04 +2,0 Joensuu 28.7.

Käsiäika:  
Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
13,6 +0,9 Paltamo 10.7.

**200 m aj**  
Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
37,64 +3,0 Kajaani 22.7.

**300 m aj**  
Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
55,03 Kajaani 30.7.  
51,38 Kajaani 7.8.  
51,77 Kajaani 14.8.

**Korkeus**  
Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä

135 Paltamo 10.7.  
132 Kajaani 31.7.  
143 Kajaani 3.9.  
135 Kajaani 19.9.

Nelli Pikkarainen, Sotkamon Jymy  
135 Kajaani 19.9.

Tytti Kaikkonen, Kajaanin Kipinä  
130 Kajaani 3.9.

Janette Kettunen, Suomussalmen Vastus  
130 Kajaani 19.9.

### **Pituus**

Taru Väisänen, Suomussalmen Vastus  
4,06 +0,1 Kuopio 25.5.  
4,53 +1,3 Kajaani 31.7.

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
4,29 +1,5 Kajaani 5.6.  
4,18 +1,8 Kajaani 12.6.  
4,17 +0,9 Kajaani 2.7.  
3,97 +0,8 Paltamo 10.7.

Henna-Mari Hakala, Kajaanin Kipinä  
3,93 +0,1 Kajaani 5.6.

Myötätuulella:

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
4,20 +2,4 Kajaani 12.6.

Annika Haverinen, Kajaanin Kipinä  
4,04 +3,0 Kajaani 12.6.

Henna-Mari Hakala, Kajaanin Kipinä  
3,97 +2,2 Kajaani 5.6.  
3,70 +2,8 Kajaani 12.6.

Ei tuulilukemaa:

Jenna Heikkinen, Kuhmon Kiva  
3,37 Kuhmo 3.6.  
3,74 Kuhmo 29.7.

Roosa Mikkonen, Kuhmon Kiva  
3,50 Kuhmo 3.6.

### **Kolmiloikka**

Tytti Kaikkonen, Kajaanin Kipinä  
9,25 +0,9 Kajaani 3.7.  
9,36 +0,8 Kajaani 30.7.

### **Kuula**

Jenna Heikkinen, Kuhmon Kiva  
6,49 Kuhmo 1.6.  
7,26 Kuhmo 11.8.

### **Keihäs**

Ida Shroderus, Kajaanin Kipinä  
20,97 Kajaani 14.8.

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
16,94 Paltamo 10.7.

### **5-ottelu (80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m)**

Emma Karjalainen, Kajaanin Kipinä  
1460 pist Paltamo 10.7.  
13,6 +0,9 – 3,97 +0,8 – 16,94 – 135 – 2.58,3

**T13****60 m**

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
8,97 Paltamo 10.9.

Eveliina Tolonen, Paltamon Urheilijat  
9,67 Paltamo 10.9.

## Käsiäika:

Kia Kemppainen, Kuhmon Kiva  
8,4 Kuhmo 15.7.

Emmi Pikkarainen, Kuhmon Kiva

9,4 Kuhmo 3.6.  
9,3 Kuhmo 15.7.  
9,3 Kuhmo 8.8.  
9,1 Kuhmo 10.8.

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva

9,7 Kuhmo 3.6.  
9,4 Kuhmo 8.8.  
9,4 Kuhmo 1.9.

**100 m**

Miia Tapio, Suomussalmen Vastus  
14,22 -2,8 Kajaani 19.9.

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
14,79 -1,2 Kajaani 17.6.  
14,44 Kajaani 4.9.  
14,84 -2,8 Kajaani 19.9.

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
14,86 -2,8 Kajaani 19.9.

Kristel Hyvönen, Kajaanin Kipinä  
15,32 Kajaani 4.9.

## Käsiäika:

Kiia Kemppainen, Kuhmon Kiva  
14,0 Kuhmo 15.7.

Matilda Hiltunen, Kuhmon Kiva  
14,1 Kuhmo 15.7.

**200 m**

## Käsiäika:

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
30,5 Kuhmo 11.8.

Emmi Pikkarainen, Kuhmon Kiva  
31,3 Kuhmo 11.8.

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva  
33,7 Kuhmo 19.8.

**300 m**

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
48,24 Kajaani 12.6.

**600 m**

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
2.15,58 Paltamo 10.9.

**800 m**

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
2.43,6 Paltamo 10.7.  
2.47,30 Kajaani 4.9.  
2.43,98 Kajaani 19.9.

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
3.15,8 Paltamo 10.7.

Heta Juvonen, Paltamon Urheilijat  
3.39,1 Paltamo 10.7.

### 1000 m

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva  
4.09,3 Kuhmo 11.8.

### 60m aj

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
10,01 -0,6 Jämsänkoski 27.6.  
10,35 +2,7 Kajaani 8.7.  
9,84 +3,4 Joensuu 28.7.

### Käsiäika:

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
10,0 +0,3 Paltamo 10.7.

Heta Juvonen, Paltamon Urheilijat  
11,4 +0,3 Paltamo 10.7.

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
13,0 +0,3 Paltamo 10.7.

### 200 m aj

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä

33,39 +3,0 Kajaani 22.7.

### Korkeus

Heta Juvonen, Paltamon Urheilijat  
130 Paltamo 24.7.  
137 Kuhmo 10.8.  
145 Paltamo 10.9.  
140 Kajaani 19.9.

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
115 Paltamo 24.7.

Kristel Hyvönen, Kajaanin Kipinä  
115 Kajaani 3.9.

Eveliina Tolonen, Paltamon Urheilijat  
115 Paltamo 10.9.

### Pituus

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
4,61 +1,7 Kajaani 5.5.  
4,10 +1,6 Kajaani 12.6.  
4,37 +2,7 Kajaani 12.6.  
4,51 +0,7 Kajaani 19.6.  
4,50 -0,2 Jämsä 27.6.  
4,58 +1,2 Kajaani 2.7.  
4,48 +1,5 Kajaani 8.7.  
4,64 +0,3 Paltamo 10.7.  
4,60 +1,3 Kajaani 31.7.  
4,69 +2,2 Kajaani 31.7.  
4,15 Kajaani 4.9.  
4,69 +1,7 Kajaani 15.9.

Heta Juvonen, Paltamon Urheilijat

4,13 Paltamo 12.6.  
3,98 +0,8 Paltamo 10.7.

Emmi Pikkarainen, Kuhmon Kiva  
3,63 Kuhmo 3.6.  
3,96 Kuhmo 29.7.  
3,97 Kuhmo 8.8.  
3,62 Kuhmo 10.8.  
3,90 Kuhmo 26.8.

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva  
3,46 Kuhmo 3.6.  
3,58 Kuhmo 29.7.  
3,87 Kuhmo 8.8.  
3,62 Kuhmo 26.8.  
3,69 Kuhmo 1.9.

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
3,84 +0,4 Paltamo 10.7.

### **Kolmiloikka**

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
9,82 +1,9 Kajaani 5.6.  
9,92 +2,2 Kajaani 5.6.  
10,11 +0,7 Kajaani 3.7.  
9,76 +0,6 Kajaani 30.7.

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
8,08 Kuhmo 11.8.

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva  
7,83 Kuhmo 11.8.  
7,93 Kuhmo 26.8.

Emmi Pikkarainen, Kuhmon Kiva  
7,92 Kuhmo 26.8.

### **Kuula**

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
8,11 Paltamo 10.7.

Heta Juvonen, Paltamon Urheilijat  
7,72 Paltamo 10.7.  
7,81 Paltamo 17.7.

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva  
6,55 Kuhmo 1.7.

Emmi Pikkarainen, Kuhmon Kiva  
6,26 Kuhmo 11.8.

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
5,15 Paltamo 10.7.  
5,40 Paltamo 17.7.

### **Kiekko**

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
16,03 Paltamo 17.7.

### **Moukari**

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva  
18,03 Kuhmo 10.8.

### **Keihäs**

Heta Juvonen, Paltamon Urheilijat  
26,03 Paltamo 12.6.  
22,68 Kuhmo 10.8.

26,19 Paltamo 10.9.  
24,54 Kajaani 19.9.

Annika Heikkinen, Kuhmon Kiva  
18,23 Kuhmo 1.7.  
19,16 Kuhmo 10.8.  
17,70 Kuhmo 19.8.  
19,98 Kajaani 19.9.

Miia Tapio, Suomussamen Vastus  
17,16 Kajaani 19.9.

#### **4-ottelu (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)**

Mari Heinonen, Kajaanin Kipinä  
1603 pist Paltamo 10.7.  
10,0 +0,3 - 4,64 +0,3 - 8,11 - 2:43.6

Heta Juvonen, Paltamon Urheilijat  
1058 pist Paltamo 10.7.  
11,4 +0,3 - 3,98 +0,8 - 7,72 - 3:39.1

Tuulia Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
822 pist Paltamo 10.7.  
13,0 +0,3 - 3,84 +0,4 - 5,15 - 3:15.8

#### **T12**

##### **60 m**

Eveliina Käkisalo Paltamon Urheilijat  
9,26 Paltamo 24.7.  
9,35 Paltamo 10.9.

Suvi Leinonen, Paltamo Urheilijat  
9,62 Paltamo 24.7.

9,28 Paltamo 10.9.  
9,52 -1,5 Kajaani 19.9.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
9,55 Paltamo 24.7.

Rebekka Nilsson, Kajaanin Kipinä  
9,66 Kajaani 17.6.  
9,70 Kajaani 1.9.  
9,43 Kajaani 4.9.

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
10,36 Paltamo 10.9.

Jenni Leinonen, Paltamon Urheilijat  
10,93 Paltamo 10.9.

#### **Käsiäika:**

Rebekka Nilsson, Kajaanin Kipinä  
9,3 Kuhmo 10.8.

Eveliina Käkisalo Paltamon Urheilijat  
9,3 Kuhmo 10.8.

Veera Mikkonen, Kuhmon Kiva  
9,6 Kuhmo 3.6.  
10,0 Kuhmo 15.7.  
9,6 Kuhmo 8.8.  
9,4 Kuhmo 10.8.

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
9,4 Kuhmo 10.8.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat



9,5 Kuhmo 10.8.

Jutta Heikkinen, Kuhmon Kiva  
10,1 Kuhmo 8.8.

### **200 m**

Rebekka Nilsson, Kajaanin Kipinä  
33,13 +2,1 Kajaani 22.7.

### **Käsiäika:**

Jutta Heikkinen, Kuhmon Kiva  
34,6 Kuhmo 11.8.

### **600 m**

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
2.03,95 Paltamo 10.9.

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
2.04,03 Paltamo 10.9.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
2.21,20 Paltamo 10.9.

### **800 m**

Veera Laaksoviita, Suomussalmen Vastus  
2.46,15 Kajaani 19.9.

Mette Hartonen, Sotkamon Jymy  
2.46,63 Kajaani 19.9

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
3.16,1 Paltamo 10.7.  
2.57,81 Kajaani 19.9.

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
3.17,6 Paltamo 10.7.

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
3.18,9 Paltamo 10.7.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
3.26,2 Paltamo 10.7.

### **1000 m**

Mette Hartonen, Sotkamon Jymy  
3.30,0 Kuhmo 11.8.

Veera Laaksoviita, Suomussalmen Vastus  
3.35,9 Kuhmo 11.8.

### **5000 m**

Mette Hartonen, Sotkamon Jymy  
19.31,94 Kajaani 2.7.

### **60 m aj**

Rebekka Nilsson, Kajaanin Kipinä  
13,15 +2,7 Kajaani 8.7.

### **Käsiäika:**

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
12,7 Paltamo 10.7.  
12,5 Kuhmo 11.8.

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
12,7 Paltamo 10.7.

Veera Laaksoviita, Suomussalmen Vastus  
13,2 +0,6 S-salmi 4.6.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
13,2 Paltamo 10.7.

Rebekka Nilsson, Kajaani Kipinä  
13,4 Kuhmo 11.8.

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
13,8 Paltamo 10.7.

### **1000 m kävely**

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
12.52,5 Kuhmo 10.8.

### **Korkeus**

Veera Laaksoviita, Suomussalmen Vastus  
131 Kuhmo 10.8.

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
105 Paltamo 24.7.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
95 Paltamo 24.7.

### **Pituus**

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
3,91 Paltamo 12.6.  
3,52 Paltamo 10.7.  
3,30 Kuhmo 10.8.  
3,56 Paltamo 10.9.

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
3,49 Paltamo 12.6.  
3,62 Paltamo 10.7.

Rebekka Nilsson, Kajaanin Kipinä  
3,44 +1,5 Kajaani 8.7.  
3,28 Kuhmo 10.8.  
3,61 Kajaani 1.9.

Veera Mikkonen, Kuhmon Kiva  
3,34 Kuhmo 3.6.  
3,33 Kuhmo 29.7.  
3,54 Kuhmo 8.8.  
3,47 Kuhmo 10.8.  
3,37 Kuhmo 26.8.  
3,51 +1,3 Kajaani 19.9.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
3,43 Paltamo 12.6.  
3,10 Paltamo 10.7.  
3,18 Kuhmo 10.8.

Jutta Heikkinen, Kuhmon Kiva  
3,36 Kuhmo 3.6.  
3,30 Kuhmo 29.7.  
3,32 Kuhmo 8.8.  
3,26 Kuhmo 10.8.

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
3,19 Paltamo 12.6.

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
2,99 Paltamo 12.6.  
3,04 Paltamo 10.7.

### **Kolmiloikka**

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat

7,87 +1,8 Paltamo 17.7.

Veera Mikkonen, Kuhmon Kiva  
7,17 Kuhmo 11.8.  
7,35 Kuhmo 26.8.

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
6,76 +1,0 Paltamo 17.7.

### **Kuula**

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
7,10 Paltamo 12.6.  
7,37 Paltamo 10.7.  
6,87 Paltamo 17.7.  
6,75 Kuhmo 11.8.  
7,52 Paltamo 10.9.

Essi Heikkinen, Paltamon Urheilijat  
6,69 Paltamo 10.9.

Veera Mikkonen, Kuhmon Kiva  
5,51 Kuhmo 1.7.  
6,11 Kuhmo 11.8.

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
6,01 Paltamo 12.6.  
5,84 Paltamo 17.7.  
5,95 Paltamo 10.9.

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
5,23 Paltamo 12.6.  
5,73 Paltamo 10.7.

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
5,69 Paltamo 10.7.

5,70 Paltamo 17.7.

Rebekka Nilsson, Kajaanin Kipinä  
5,19 Kajaani 17.6.  
5,69 Kajaani 1.9.

Jutta Heikkinen, Kuhmon Kiva  
5,19 Kuhmo 1.7.  
5,56 Kuhmo 11.8.

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
4,47 Paltamo 10.7.

Jenni Leinonen, Paltamon Urheilijat  
4,33 Paltamo 12.6.

### **Kiekko**

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
17,71 Paltamo 17.7.

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
14,78 Paltamo 17.7.  
16,22 Kuhmo 11.8.

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
15,30 Paltamo 17.7.

### **Moukari**

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
20,68 Kuhmo 10.8.ö

### **Keihäs**

Suvi Leinonen, Paltamon Urheilijat  
24,04 Paltamo 12.6.  
24,78 Paltamo 24.7.

22,74 Kuhmo 10.8.

Saara Juutinen, Paltamon Urheilijat  
21,90 Paltamo 12.6.  
14,87 Paltamo 24.7.

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
14,13 Paltamo 24.7.

Rebekka Nilsson, Kajaanin Kipinä  
8,36 Kajaani 22.7.

**4-ottelu** (60m aj, pituus, kuula, 800 m)  
SUVI LEINONEN, PALTAMON URHEILIJAT  
924 PIST PALTAMO 10.7.  
12,7 – 3,62 – 7,37 – 3.16,0

Eveliina Käkisalo, Paltamon Urheilijat  
815 PIST PALTAMO 10.7.  
12,7 – 3,52 – 5,69 – 3.17,5

Elina Leinonen, Paltamon Urheilijat  
690 PIST PALTAMO 10.7.  
13,8 – 3,04 – 5,73 – 3.18,8

Ella Leinonen, Paltamon Urheilijat  
645 PIST PALTAMO 10.7.  
13,2 – 3,10 – 4,47 – 3.26,1

**T11**  
**60 M**

Kerttu Pyykkönen, Kajaanin Kipinä  
9,83 Paltamo 24.7.  
9,31 Paltamo 10.9.

Venla Järvelä, Paltamon Urheilijat  
10,02 Paltamo 24.7.

Vilma Läätä, Kajaanin Kipinä  
10,25 Kajaani 4.9.

Aleksandra Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
10,31 Paltamo 24.7.

Neea Pussinen, Kajaanin Kipinä  
10,52 KAJAANI 17.6.

**Käsiäika:**

KERTTU PYYKKÖNEN, KAJAANIN KIPINÄ  
9,5 KUHMO 10.8.

Matilda Sandström, Kuhmon Kiva  
10,0 KUHMO 8.8.

Aleksandra Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
10,2 Kuhmo 10.8.

Katri Oksa, Kajaanin Kipinä  
10,3 Kuhmo 10.8.

Sofia Turunen, Kuhmon Kiva  
11,1 KUHMO 3.6.  
11,0 KUHMO 15.7.  
11,2 KUHMO 8.8.  
11,1 KUHMO 1.9.

**200 m**

ALEKSANDRA PERHOVAARA, KAJAANIN KIPINÄ

36,86 + 2,4 KAJAANI 22.7.

ALISA OIKARINEN, KAJAANIN KIPINÄ  
37,86 +2,4 KAJAANI 22.7.

#### KÄSIAIKA:

SOFIA TURUNEN, KUHMON KIVA  
39,4 KUHMO 19.8.

#### 600 m

KERTTU PYYKKÖNEN, KAJAANIN KIPINÄ  
2.22,06 PALTAMO 10.9.

#### 800 m

MARIA OLOTU, KAJAANIN KIPINÄ  
3.09,22 KAJAANI 3.9.

#### 1000 m

Venla Järvelä, Paltamon Urheilijat  
4.01,52 Paltamo 24.7.

Sofia Turunen, Kuhmon Kiva  
4.37,1 Kuhmo 11.8.

#### 60 m aj

Neea Pussinen, Kajaanin Kipinä  
12,49 +2,8 Kajaani 8.7.

Maria Olotu, Kajaanin Kipinä  
12,91 +2,8 Kajaani 8.7.

#### Kuula

Neea Pussinen, Kajaanin Kipinä

5,33 Kajaani 17.6.

Suvi Töyräs, Suomussalmen Vastus  
4,96 S-salmi 4.6.

#### Korkeus

Neea Pussinen, Kajaanin Kipinä  
115 Kajaani 5.6.

Katri Oksa, Kajaanin Kipinä  
105 Kuhmo 10.8.

#### Pituus

Kerttu Pyykkönen, Kajaanin Kipinä  
3,68 KAJAANI 8.7.  
3,80 PALTAMO 24.7.  
3,66 KUHMO 11.8.  
3,64 KAJAANI 1.9.  
3,86 PALTAMO 10.9

Aleksandra Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
3,65 KAJAANI 8.7.  
3,45 PALTAMO 24.7.  
3,27 KUHMO 11.8.  
3,80 KAJAANI 1.9.

Matilda Sandström, Kuhmon Kiva  
3,56 KUHMO 8.8.

Katri Oksa, Kajaanin Kipinä  
3,44 KUHMO 11.8.

Neea Pussinen, Kajaanin Kipinä  
3,39 +0,8 KAJAANI 5.6.

3,38 KAJAANI 8.7.

Sofia Turunen, Kuhmon Kiva

3,12 KUHMO 3.6.

3,04 KUHMO 29.7.

2,93 KUHMO 8.8.

2,83 KUHMO 11.8.

2,93 KUHMO 26.8.

2,89 KUHMO 1.9.

Eveliina Väinölä, Kajaanin Kipinä

2,54 KAJAANI 1.9.

### **Kolmiloikka**

ALEKSANDRA PERHOVAARA, KAJAANIN KIPINÄ

7,40 KUHMO 10.8.

Neea Pussinen, Kajaanin Kipinä

7,13 +1,2 KAJAANI 5.6.

### **Kuula**

ALEKSANDRA PERHOVAARA, KAJAANIN KIPINÄ

6,65 KAJAANI 1.9.

Emmi-Lotta Tolonen, Paltamon Urheilijat

6,32 PALTAMO 10.9.

Eveliina Väinölä, Kajaanin Kkipinä

4,33 KAJAANI 1.9.

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva

3,74 PALTAMO 17.7.

### **Keihäs**

KATRI OKSA, KAJAANIN KIPINÄ

16,49 KUHMO 11.8.

Alisa Oikarinen, Kajaanin Kipinä

13,51 KAJAANI 22.7.

Aleksandra Perhovaara, Kajaanin Kipinä

9,84 KAJAANI 22.7.

10,52 KUHMO 11.8.

Sofia Turunen, Kuhmon Kiva

9,49 KUHMO 19.8.

### **T10**

#### **60M**

VANESSA JUNTUNEN, SUOMUSSALMEN RASTI

9,73 HELSINKI 15.6.

9,59 PALTAMO 24.7.

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus

9,85 Paltamo 24.7.

VENLA JÄRVELÄ, PALTAMON URHEILIJAT

9,98 PALTAMO 10.9.

Kia Husu, Kajaanin Kipinä

10,00 KAJAANI 4.9.

Suvi Töyräs, Suomussalmen Vastus

10,27 PALTAMO 24.7.

Oona Partanen, Kajaanin Kipinä

10,44 KAJAANI 4.9.

Käsiäika:

VANESSA JUNTUNEN, SUOMUSSALMEN RASTI

9,5 PALTAMO 10.7.

9,5 KUHMO 10.8.

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus

9,8 PALTAMO 10.7.

9,6 KUHMO 10.8.

Venla Järvelä, Paltamon Urheilijat

9,9 PALTAMO 10.7.

SUVI TÖYRÄS, SUOMUSSALMEN VASTUS

10,1 -0,1 S-SALMI 26.6.

10,5 PALTAMO 10.7.

10,1 KUHMO 10.8.

10,6 +1,1 S-SALMI 21.8.

Kia Husu, Kajaanin Kipinä

10,1 KUHMO 10.8.

Emma Juntunen, Suomussalmen Rasti

12,9 KUHMO 10.8.

### 150 m

Käsiäika:

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus

25,8 S-SALMI 17.7.

Suvi Töyräs, Suomussalmen Vastus

26,8 S-SALMI 17.7.

### 200 m

INKA KILPELÄINEN, KAJAANIN KIPINÄ

34,30 +2,4 KAJAANI 22.7.

Kia Husu, Kajaanin Kipinä

34,65 +2,4 KAJAANI 22.7.

### 600 m

VENLA JÄRVELÄ, PALTAMON URHEILIJAT

2.06,35 PALTAMO 10.9.

### 800 m

VANESSA JUNTUNEN, SUOMUSSALMEN RASTI

2.58,63 KAJAANI 4.9.

Inka Kilpeläinen, Kajaanin Kipinä

3.15,08 KAJAANI 19.8.

3.10,52 KAJAANI 4.9.

### 1000 m

VANESSA JUNTUNEN, SUOMUSSALMEN RASTI

3.47,09 JÄMSÄ 27.6.

3.49,51 PALTAMO 24.7

3.50,4 KUHMO 11.8.

Venla Järvelä, Paltamon Urheilijat

3.51,7 KUHMO 11.8.

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus

3.53,60 Paltamo 24.7.

3.56,7 Kuhmo 11.8.

### 60 MAJ

INKA KILPELÄINEN, KAJAANIN KIPINÄ

12,49 +2,8 KAJAANI 8.7.

Kiia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
12,51 +2,8 KAJAANI 8.7.

#### Käsiäika:

KIIA TOLONEN, KAJAANIN KIPINÄ  
12,7 KUHMO 11.8.

#### Korkeus

KIIA TOLONEN, KAJAANIN KIPINÄ  
115 KUHMO 10.8.

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus  
115 Kuhmo 10.8.  
115 S-salmi 21.8.

INKA KILPELÄINEN, KAJAANIN KIPINÄ  
105 KAJAANI 19.8.

Suvi Töyräs, Suomussalmen Vastus  
95 S-SALMI 21.8.

#### Pituus

VANESSA JUNTUNEN, SUOMUSSALMEN RASTI  
3,71 HELSINKI 16.6.  
3,90 PALTAMO 10.7.  
3,67 S-SALMI 17.7.  
3,82 PALTAMO 24.7.  
3,48 KUHMO 11.8.

Kiia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
3,76 KAJAANI 8.7.  
3,52 KUHMO 11.8.  
3,65 KAJAANI 1.9.

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus  
3,50 Paltamo 10.7.  
3,37 -0,5 S-salmi 17.7.  
3,61 Kuhmo 11.8.

Suvi Töyräs, Suomussalmen Vastus  
3,58 PALTAMO 24.7.  
3,42 PALTAMO 10.7.  
3,23 +0,7 S-SALMI 17.7.  
3,49 KUHMO 11.8.

Kia Husu, Kajaanin Kipinä  
3,58 Kajaani 1.9.

Venla Järvelä, Paltamon Urheilijat  
3,32 PALTAMO 12.6.  
3,43 PALTAMO 10.7.  
3,54 PALTAMO 24.7.  
3,44 KUHMO 11.8.  
3,51 PALTAMO 10.9.

Inka Kilpeläinen, Kajaanin Kipinä  
3,25 KAJAANI 8.7.  
3,13 KAJAANI 1.9.

Emma Takalo, Kajaanin Kipinä  
2,83 KAJAANI 1.9.

Anni Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
2,82 KAJAANI 1.9.

#### Kolmiloikka

KIIA TOLONEN, KAJAANIN KIPINÄ  
7,34 KUHMO 10.8.



## **Kuula**

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus  
5,15 Paltamo 10.7.  
5,81 S-salmi 17.7.

VENLA JÄRVELÄ, PALTAMON URHEILIJAT  
5,53 PALTAMO 12.6.  
5,66 PALTAMO 10.7.

Inka Kilpeläinen, Kajaanin Kipinä  
5,34 KAJAANI 1.9.

Suvi Töyräs, Suomussalmen Vastus  
5,17 PALTAMO 10.7.  
5,33 S-SALMI 17.7.  
5,26 KUHMO 10.8.

VANESSA JUNTUNEN, SUOMUSSALMEN RASTI  
5,05 PALTAMO 10.7.

Kiia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
4,80 KAJAANI 1.9.

Anni Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
3,93 KAJAANI 1.9.

Emma Takalo, Kajaanin Kipinä  
3,20 KAJAANI 1.9.

## **Keihäs**

VENLA JÄRVELÄ, PALTAMON URHEILIJAT  
13,66 PALTAMO 12.6.

Inka Kilpeläinen, Kajaanin Kipinä  
10,68 KAJAANI 22.7.

## **Junnukeihäs**

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus  
15,08 S-salmi 21.8.

## **3-ottelu** (pituus, kuula, 60 m)

Vanessa Juntunen, Suomussalmen Rasti  
1111 pist Paltamo 10.7.  
3,90 – 5,05 – 9,5

Suvi Kemppainen, Suomussalmen Vastus  
993 pist Paltamo 10.7.  
3,50 – 5,15 – 9,8

Venla Järvelä, Paltamon Urheilijat  
989 pist Paltamo 10.7.  
3,43 – 5,66 – 9,9

Suvi Töyräs, Suomussalmen Vastus  
912 pist Paltamo 10.7.  
3,42 – 5,17 – 10,2

## **T9**

### **40m**

Venla Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
8,21 Kajaani 1.9.

Jenni Väinölä, Kajaanin Kipinä  
8,28 Kajaani 1.9.

Julia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
8,59 Kajaani 1.9.

**150 m**

Julia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
31,44 +2,4 Kajaani 22.7.

Isabella Haapalainen, Kajaanin Kipinä  
35,15 +2,4 Kajaani 22.7.

**400 m**

Emmi Helmi Erkkilä, (2005) Sotkamon Jymy  
1.31,77 Kajaani 19.8.

Julia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
1.43,70 Kajaani 19.8.

Isabella Haapalainen, Kajaanin Kipinä  
1.54,55 Kajaani 19.8.

**800 m**

Venla Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
3.46,91 Kajaani 4.9.

**60 m aj**

Emmi Helmi Erkkilä, (2005) Sotkamon Jymy  
14,48 Kajaani 8.7.

Julia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
14,73 Kajaani 8.7.

Mersie Olotu, Kajaanin Kipinä  
15,36 Kajaani 8.7.

Oona Tolonen (2005), Kajaanin Kipinä  
16,59 Kajaani 8.7.

**Korkeus**

Emmi Helmi Erkkilä, (2005) Sotkamon Jymy  
80 Kajaani 19.8.

**Pituus**

Emmi Helmi Erkkilä, (2005) Sotkamon Jymy  
2,96 Kajaani 8.7.  
2,99 Paltamo 10.7.

Julia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
2,58 Kajaani 8.7.  
2,55 Kajaani 1.9.

Venla Rautiainen, Kajaanin Kipoinä  
2,52 Kajaani 1.9.

Jenni Väinölä, Kajaanin Kipinä  
2,35 Kajaani 1.9.

Isabella Haapalainen, Kajaanin Kipinä  
2,22 Kajaani 8.7.

**Kuula**

Emmi Helmi Erkkilä, (2005) Sotkamon Jymy  
4,70 Kajaani 17.6.  
5,09 Paltamo 10.7.

**Junnukeihäs**

Julia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
4,90 Kajaani 22.7.

Isabella Haapalainen, Kajaanin Kipinä  
3,64 Kajaani 22.7.

## **Pallonheitto**

Emmi Helmi Erkkilä , (2005) Sotkamon Jymy  
25,80 Kajaani 1.9.

Venla Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
17,70 Kajaani 1.9.

Jenni Väinölä, Kajaanin Kipinä  
8,60 Kajaani 1.9.

Julia Tolonen, Kajaanin Kipinä  
8,00 Kajaani 1.9.

## **3-ottelu (pituus, kuula, 40 m)**

Emmi Helmi Erkkilä, (2005)Sotkamon Jymy  
465 pist Paltamo 10.7.  
2,99 – 5,09 – 7,5

---

## **T8**

### **40 m**

Emmi Helmi Erkkilä, Sotkamon Jymy  
7,50 Kajaani 17.6.  
7,5 Paltamo 10.7.  
7,70 Kajaani 1.9.

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
7,9 Kuhmo 10.9.  
7,96 Kajaani 1.9.

Heta Huovinen, Kajaanin Kipinä  
8,03 Kajaani 1.9.

Maija Lämsä, Kajaanin Kipinä  
8,31 Kajaani 1.9.

Suvi Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
8,90 Kajaani 1.9.

Oona Tolonen, Kajaanin Kipinä  
9,38 Kajaani 1.9.

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva  
7,9 Kuhmo 3.6.  
7,9 Kuhmo 15.7.  
8,4 Kuhmo 10.8.  
7,9 Kuhmo 1.9.

### **60 m**

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
11,25 Paltamo 24.7.

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva  
12,1 Kuhmo 8.8.

### **150 m**

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
29,41 +2,4 Kajaani 22.7.

### **400 m**

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
1.38,78 Kajaani 19.8.

### **1000 m**

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
5.09,6 Kuhmo 10.8.

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva  
5.12,3 Kuhmo 10.8.

**Pituus**

Emmi Helmi Erkkilä, Sotkamon Jymy  
3,00 Kajaani 1.9.

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
2,65 Kajaani 8.7.  
2,76 Paltamo 24.7.  
2,38 Kuhmo 11.8.  
2,63 Kajaani 1.9.

Maija Lämsä, Kajaanin Kipinä  
2,67 Kajaani 1.9.

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva  
2,53 Kuhmo 3.6.  
2,47 Kuhmo 29.7.  
2,52 Kuhmo 8.8.  
2,41 Kuhmo 11.8.  
2,48 Kuhmo 26.8  
2,56 Kuhmo 1.9.

Oona Tolonen, Kajaanin Kipinä  
2,49 Kajaani 8.7.  
2,24 Kajaani 1.9.

Heta Huovinen, Kajaanin Kipinä  
2,13 Kajaani 1.9.

Suvi Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
2,08 Kajaani 1.9.

**Kolmiloikka**

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva  
5,50 Kuhmo 26.8.

**Kuula**

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
3,71 Kuhmo 11.8.

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva  
3,58 Kuhmo 1.7.  
3,63 Kuhmo 11.8.

**Keihäs (350g)**

Janette Heikkinen, Kuhmon Kiva  
6,49 Kuhmo 1.7.

**Pallonheitto**

Emmi Helmi Erkkilä, Sotkamon Jymy  
25,80 Kajaani 1.9.

Maija Lämsä, Kajaanin Kipinä  
13,95 Kajaani 1.9.

Oona Tolonen, Kajaanin Kipinä  
11,20 Kajaani 1.9.

Isabella Perhovaara, Kajaanin Kipinä  
11,20 Kajaani 1.9.

Heta Huovinen, Kajaanin Kipinä  
10,70 Kajaani 1.9.

Suvi Rautiainen, Kajaanin Kipinä  
8,05 Kajaani 1.9.

**T7**

**40 m**

Anette Kärkkäinen, Kajaanin Kipinä  
8,97 Kajaani 1.9.

Vilma Ylilehto, Kajaanin Kipinä  
9,52 Kajaani 1.9.

Ella Reponen, Kajaanin Kipinä  
9,76 Kajaani 1.9.

**40 m aj**

Jenna Oikarinen, Kajaanin Kipinä  
10,0 Kajaani 8.7.

**150 m**

Jenna Oikarinen, Kajaanin Kipinä  
30,31 Kajaani 22.7.

**Pituus**

Jenna Oikarinen, Kajaanin Kipinä  
2,51 Kajaani 8.7.

**Junnukeihäs**

Jenna Oikarinen, Kajaanin Kipinä  
6,00 Kajaani 22.7.

**Pallonheitto**

Ella Reponen, Kajaanin Kipinä  
11,22 Kajaani 1.9.

Vilma Ylilehto, Kajaanin Kipinä  
10,92 Kajaani 1.9.

Anette Kärkkäinen, Kajaanin Kipinä  
8,21 Kajaani 1.9.

**T6****40 m**

Maria Tolonen, Kajaanin Kipinä  
9,39 Kajaani 1.9.

**150 m**

Maria Tolonen, Kajaanin Kipinä  
34,88 Kajaani 22.7.

**40 m aj**

Maria Tolonen, Kajaanin Kipinä  
10,1 Kajaani 8.7.

**400 m**

Maria Tolonen, Kajaanin Kipinä  
2.03,57 Kajaani 19.8.

**Pituus**

Maria Tolonen, Kajaanin Kipinä  
1,85 Kajaani 8.7.

**Junnukeihäs**

Maria Tolonen, Kajaanin Kipinä  
4,07 Kajaani 22.7.

**Pallonheitto**

Maria Tolonen, Kajaanin Kipinä  
11,30 Kajaani 1.9.

