

KAINUUN YLEISURHEILU POIKIEN TILASTO 2013

(Yu-passin omaavat)

P15

100m

Wäinö Wacklin, Kajaanin Kipinä
13,13 -1,2 Kajaani 17.6.
12,93 -0,6 Kajaani 30.7.
12,76 +0,1 Kajaani 4.9.
12,82 -2,2 Kajaani 19.9.

Vesa Palos, Kajaanin Kipinä
13,76 -1,2 Kajaani 17.6.
13,35 -0,6 Kajaani 30.7.

Niki Räsänen, Kajaanin Kipinä
14,44 -1,2 Kajaani 17.6.

200 m

Vesa Palos, Kajaanin Kipinä
27,42 Kajaani 2.7.

300 m

Wäinö Wacklin, Kajaanin Kipinä
43,45 Kajaani 12.6.
42,46 Kajaani 14.8.

Niki Räsänen, Kajaanin Kipinä
43,71 Kajaani 14.8.

Vesa Palos, Kajaanin Kipinä
44,35 Kajaani 12.6.

800 m

Niki Räsänen, Kajaanin Kipinä
2.18,44 Kajaani 19.6.
2.20,85 Kajaani 2.7.
2.18,36 Kajaani 3.9.
2.22,33 Kajaani 4.9.
2.24,75 Kajaani 19.9.

Vesa Palos, Kajaanin Kipinä
2.24,34 Kajaani 19.6.

Pituus

Vesa Palos, Kajaanin Kipinä
4,96 +2,0 Kajaani 12.6.
5,18 -0,7 Kajaani 19.6.
5,05 -0,2 Kajaani 2.7.
5,37 +1,8 Kajaani 31.7.
5,17 +0,6 Kajaani 7.8.

Wäinö Wacklin, Kajaanin Kipinä
5,08 +1,1 Kajaani 5.6.
4,96 +0,8 Kajaani 2.7.
5,00 +1,3 Kajaani 31.7.
5,13 +1,1 Kajaani 14.8.
5,26 -2,3 Orimattila 24.8.
5,29 +0,8 Kajaani 19.9.

Niki Räsänen, Kajaanin Kipinä
4,83 +1,0 Kajaani 19.6.
4,56 +1,5 Kajaani 14.8.

Myötätuulessa tai ei tuulilukemaa:
Vesa Palos, Kajaanin Kipinä
5,35 +2,2 Kajaani 5.6.

5,10 +2,5 Kajaani 14.8.

Wäinö Wacklin, Kajaanin Kipinä
5,09 +2,3 Kajaani 12.6.
5,09 Kajaani 4.9.

Niki Räsänen, Kajaanin Kipinä
5,01 +2,7 Kajaani 19.6.
4,69 Kajaani 4.9.

Kolmiloikka

Wäinö Wacklin, Kajaanin Kipinä
11,13 +1,5 Kajaani 5.6.
10,79 +2,0 Kajaani 3.7.
11,63 +0,5 Kajaani 30.7.
11,33 +0,4 Orimattila 23.8.

Myötätuulessa:

Wäinö Wacklin, Kajaanin Kipinä
11,28 +3,8 Kajaani 5.6.

Kuula

Eetu Suutari, Kuhmon Kiva
11,16 Kuhmo 1.7.
11,39 Kuhmo 10.8.
11,73 Kuhmo 1.9.
11,67 Kajaani 19.9.

Keihäs

Eetu Suutari, Kuhmon Kiva
39,81 Kuhmo 1.7.

P14

100m

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
13,30 -1,2 Kajaani 17.6.
13,15 Paltamo 24.7.
13,14 -0,6 Kajaani 30.7.
12,87 -1,9 Kajaani 19.9.

Tommi Immonen, Kajaanin Kipinä
15,42 -1,2 Kajaani 17.6.
14,83 -0,6 Kajaani 22.7.
15,11 -1,9 Kajaani 7.8.

Ei tuulilukemaa:

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
12,90 Paltamo 10.9.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
15,35 Paltamo 24.7.
15,26 Paltamo 10.9.

Tommi Immonen, Kajaanin Kipinä
15,38 Kajaani 3.9.

Käsiäika, ei tuulilukemaa:

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
12,8 Kuhmo 10.8.

Valtteri Heikkinen, Kuhmon Kiva
13,6 Kuhmo 3.6.
13,4 Kuhmo 1.9.

200 m

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä

26,63 -0,8 Kajaani 2.7.
26,54 -2,5 Kajaani 7.8.

Käsiäika, ei tuulilukemaa:

Valtteri Heikkinen, Kuhmon Kiva
28,4 Kuhmo 19.8.

300 m

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
43,86 Kajaani 12.6.
42,82 Kajaani 14.8.

Tommi Immonen, Kajaanin Kipinä
52,16 Kajaani 12.6.

800 m

Mikke Turpeinen, Paltamon Urheilijat
2.29,0 Kuhmo 10.8.
2.22,02 Paltamo 10.9.
2.24,66 Kajaani 19.9.

Valtteri Heikkinen, Kuhmon Kiva
2.22,04 Kajaani 19.9.

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
2.25,18 Kajaani 19.6.
2.23,9 Kuhmo 10.8.
2.25,18 Paltamo 10.9.

Arttu Lukkari, Sotkamon Jymy
2.35,46 Kajaani 19.6.
2.34,1 Kuhmo 10.8.
2.35,55 Kajaani 19.9.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
3.19,77 Paltamo 10.9.

1000 m

Tuomas Juvonen, Paltamon Urheilijat
3.23,3 Paltamo 10.7.
3.10,40 Raasepori 6.9.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
4.43,3 Paltamo 10.7.

2000 m

Valtteri Heikkinen, Kuhmon Kiva
6.58,2 Kuhmo 11.8.

Mikke Turpeinen, Paltamo Urheilijat
7.02,7 Kuhmo 11.8.

Arttu Lukkari, Sotkamon Jymy
7.05,2 Kuhmo 11.8.

100 m aj

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
16,73 +1,6 Kajaani 8.7.
16,35 -2,1 Raasepori 6.9.

Käsiäika:

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
16,6 +0,7 Paltamo 10.7.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
20,7 +0,7 Paltamo 10.7.

Korkeus

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
165 Kajaani 5.6.
160 Kajaani 3.7.
160 Kajaani 31.7.
163 Kajaani 7.8.

Seiväs

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
260 Kajaani 3.7.
260 Paltamo 10.7.
302 Raasepori 6.9.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
141 Paltamo 24.7.

Pituus

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
5,11 +1,1 Kajaani 5.6.
4,60 +1,0 Kajaani 12.6.
5,31 +1,9 Kajaani 19.6.
5,36 +1,0 Kajaani 2.7.
5,13 +1,5 Kajaani 8.7.
5,23 +1,2 Paltamo 10.7.
5,43 +1,7 Kajaani 31.7.
5,34 +0,8 Kajaani 7.8.
5,27 +1,5 Kajaani 14.8.
5,63 +0,2 Orimattila 25.8. (SM 4.)
5,30 +0,8 Raasepori 6.9.
5,89 +1,0 Kajaani 19.9.

Tommi Immonen, Kajaanin Kipinä
4,07 +1,1 Kajaani 5.6.
3,57 +1,1 Kajaani 12.6.

4,08 +1,1 Kajaani 19.6.
3,87 +1,1 Kajaani 8.7.
3,88 +0,8 Kajaani 31.7.
3,57 +0,8 Kajaani 7.8.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
4,05 +0,8 Paltamo 10.7.

Myötätuulessa:

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
5,20 +2,1 Kajaani 5.6.
5,03 +2,9 Kajaani 12.6.
5,54 +2,1 Raasepori 6.9.

Ei tuulilukemaa:

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
5,56 Paltamo 10.9.

Valtteri Heikkinen, Kuhmon Kiva
4,45 Kuhmo 3.6.
4,56 Kuhmo 29.7.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
3,67 Paltamo 12.6.
4,00 Kuhmo 10.8.
4,10 Paltamo 10.9.

Tommi Immonen, Kajaanin Kipinä
3,80 Kajaani 4.9.

Kolmiloikka

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
11,21 +0,6 Kajaani 30.7.
11,97 +0,9 Orimattila 23.8. (SM 3.)

Mikke Turpeinen, Paltamon Urheilijat
8,77 +1,4 Paltamo 17.7.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
7,86 +0,6 Paltamo 17.7.

Myötätuulella tai ei tuulilukemaa:
Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
8,80 +2,6 Paltamo 17.7.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
8,16 +2,4 Paltamo 17.7.
8,65 Kuhmo 11.8.

Kuula

Mikke Turpeinen, Paltamon Urheilijat
10,39 Paltamo 17.7.
10,38 Kuhmo 10.8.
10,57 Paltamo 10.9.
11,18 Kajaani 19.9.

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
9,71 Kajaani 29.5.
10,07 Paltamo 24.7.

Valtteri Heikkinen, Kuhmon Kiva
8,50 Kuhmo 1.7.
9,42 Kuhmo 1.9.
9,72 Kajaani 19.9.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
5,35 Paltamo 12.6.
5,48 Paltamo 17.7.
6,00 Paltamo 24.7.

Kiekko

Mikke Turpeinen, Paltamon Urheilijat
27,76 Kuhmo 11.8.

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
26,99 Paltamo 17.7.

Valtteri Heikkinen, Kuhmon Kiva
24,07 Kuhmo 11.8.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
18,08 Paltamo 17.7.
16,06 Kuhmo 11.8.

Keihäs

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä
31,26 Kajaani 29.5.
32,38 Kajaani 12.6.
25,45 Paltamo 10.7.
33,14 Kajaani 14.8.
36,35 Raasepori 6.9.

Mikke Turpeinen, Paltamon Urheilijat
34,85 Kuhmo 10.8.

Valtteri Heikkinen, Kuhmo Kiva
33,37 Kuhmo 1.7.
34,61 Kuhmo 19.8.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat
22,94 Paltamo 12.6.
22,07 Paltamo 10.7.
22,58 Kuhmo 10.8.

5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

Tuomas Juvonen, Kajaanin Kipinä

2025 pist Paltamo 10.7.

16,6 +0,7 - 5,23 +1,2 - 25,45 - 260 - 3.23,3

2546 pist Raasepori 6.9.

16,35 -2,0 - 5,54 +2,1 - 36,35 - 302 - 3.10,40 SM 5.

Alex Heikkinen, Paltamon Urheilijat

847 pist Paltamo 10.7.

20,7 +0,7- 4,05 +0,8 - 22,07 - NH - 4.43,3

P13**60 m**

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat

9,01 Paltamo 24.7.

8,74 Paltamo 10.9.

Ilkka Karjalainen, Paltamon Urheilijat

9,25 Paltamo 10.9.

Leevi Heikkinen, Suomussalmen Rasti

9,50 Paltamo 24.7.

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat

9,71 Paltamo 24.7.

Joonas-Oskari Pekkala, Paltamon Urheilijat

9,98 Paltamo 10.9.

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat

10,49 Paltamo 24.7.

100 m

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat

14,41 -1,9 Kajaani 19.9.

600 m

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat

1.56,56 Paltamo 10.9.

800 m

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat

2.41,6 Paltamo 10.7.

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat

3.05,5 Paltamo 10.7.

1000 m

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat

3.26,84 Paltamo 24.7.

3.18,3 Kuhmo 11.8.

80 m aj

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat

15,9 +0,8 Paltamo 10.7.

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat

14,5 +0,8 Paltamo 10.7.

Korkeus

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat

123 Paltamo 10.7.

122 Paltamo 24.7.

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat

105 Paltamo 10.7.

Pituus

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
4,03 Paltamo 10.9.

Ilkka Karjalainen, Paltamon Urheilijat
3,92 Paltamo 10.9.

Leevi Heikkinen, Suomussalmen Rasti
3,87 S-salmi 4.6.

Joono-Oskari Pekkala, Paltamon Urheilijat
3,51 Paltamo 10.9.

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat
3,40 Paltamo 10.9.

Kolmiloikka

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
8,47 +0,8 Paltamo 17.7.
8,77 Kuhmo 10.8.

Kuula

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
7,81 Paltamo 12.6.
8,46 Paltamo 10.7.
8,05 Kuhmo 10.8.
8,34 Paltamo 10.9.

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat
7,34 Paltamo 12.6.
7,39 Paltamo 10.7.
7,30 Paltamo 10.9.

Tapani Pyykkönen, Suomussalmen Rasti

6,32 S-salmi 4.6.

Joono-Oskari Pekkala, Paltamon Urheilijat
5,58 Paltamo 12.6.

Kiekko

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
16,77 Paltamo 17.7.

Keihäs

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
29,41 Paltamo 12.6.
28,74 Paltamo 24.7.
26,23 Kuhmo 11.8.

Antti Heikkinen, Paltamon Urheilijat
20,28 Paltamo 24.7.

4-ottelu (80m aj, kuula, korkeus, 800m)

Oskari Juutinen, Paltamon Urheilijat
1061 pist Paltamo 10.7.
15,9 +0,8 8,46 123 2:41.74

Antti Heikkinen Paltamon Urheilijat
814 pist Paltamo 10.7.
14,5 +0,8 7,39 105 3:05.64

P12**60 m**

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti
9,42 Paltamo 24.7.
9,56 -2,7 Kajaani 19.9.

Tapani Pyykkönen, Suomussalmen Rasti
9,55 Paltamo 24.7.

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
9,71 Kajaani 1.9.

Teemu Leinonen, Paltamon Urheilijat
10,03 Paltamo 10.9.
10,52 -2,7 Kajaani 19.9.

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
10,07 Paltamo 10.9.

Matti Valtanen, Paltamon Urheilijat
10,44 Paltamo 10.9.

Käsiäika:

Leevi Heikkinen, Suomussalmen Rasti
9,5 +1,1 S-salmi 21.8.

Niklas Heikkinen, Kuhmo Kiva
11,2 Kuhmo 15.7.

150 m

Käsiäika:

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti
23,5 S-salmi 17.7.

Leevi Heikkinen, Suomussalmen Rasti
27,9 S-salmi 17.7.

200 m

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
32,63 +2,1 Kajaani 22.7.

800 m

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti
2.34,9 Paltamo 10.7.
2.29,7 Kuhmo 10.8.
2.31,63 Kajaani 4.9.
2.34,18 Kajaani 19.9.

Rasmus Ähtävä, Sotkamon Jymy
2.57,86 Kajaani 19.6.

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
2.59,6 Paltamo 10.7.
3.01,66 Kajaani 19.8.

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
3.39,1 Paltamo 10.7.

1000 m

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti
3.12,03 Helsinki 16.6.
3.10,27 Jämsä 27.6.
3.12,79 Kuhmo 24.7.
3.13,6 Kuhmo 11.8.

Tapani Pyykkönen, Suomussalmen Rasti
3.33,28 Helsinki 16.6.
3.31,33 Jämsä 27.6.

Rasmus Ähtävä, Sotkamon Jymy
3.38,93 Sotkamo 1.7.
3.37,5 Kuhmo 11.8.

1500 m

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti

5.00,46 Kajaani 3.7.

60m aj

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
13,16 +2,2 Kajaani 8.7.

12,91 +1,5 Kajaani 14.8.

Käsiäika:

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
12,5 Paltamo 10.7.

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti
13,1 +0,6 S-salmi 4.6.
12,5 Paltamo 10.7.

Rasmus Ähtävä, Sotkamon Jymy
13,2 Kuhmo 11.8.

Lauri Harju, Sotkamon Jymy
13,8 Kuhmo 11.8.

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
14,6 Paltamo 10.7.

Korkeus

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
120 Kajaani 5.6.
120 Paltamo 10.7.
119 Kajaani 19.8.

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti
120 Paltamo 10.7.

Valtteri Kämäräinen, Sotkamon Jymy
115 Kajaani 5.6.

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
105 Paltamo 10.7.

Pituus

Jani Juntunen, Suomussalmen Rasti
4,08 +0,5 S-salmi 17.7.

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
3,87 +1,5 Kajaani 5.6.
3,75 +2,0 Kajaani 8.7.
3,74 +0,4 Kajaani 31.7.
3,82 Kuhmo 11.8.
3,95 Kajaani 1.9.

Leevi Heikkinen, Suomussalmen Rasti
3,10 Helsinki 15.6.
3,74 +0,4 S-salmi 17.7.

Lauri Harju, Sotkamon Jymy
3,65 +1,6 Kajaani 5.6.
3,70 Kuhmo 11.8.

Teemu Leinonen, Paltamon Urheilijat
3,63 Paltamo 10.9.
3,53 +0,8 Kajaani 19.9.

Valtteri Kämäräinen, Sotkamon Jymy
3,54 +1,7 Kajaani 5.6.

Rasmus Ähtävä, Sotkamon Jymy
3,36 +1,2 Kajaani 19.6.

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
3,21 Paltamo 12.6.

Kolmiloikka

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
7,99 +0,2 Kajaani 5.6.
8,18 +2,9 Kajaani 5.6.
8,15 Kuhmo 10.8.

Kuula

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
6,28 Paltamo 12.6.
6,73 Paltamo 10.7.
7,27 Kuhmo 10.7.
7,56 Paltamo 10.9.

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
6,12 Kajaani 29.5.
6,07 Paltamo 10.7.
6,60 Kuhmo 10.7.
6,89 Kajaani 1.9.

Jani Juntunen Suomussalmen Rasti
5,52 Paltamo 10.7.

Kiekko

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
16,32 Paltamo 17.7.
19,69 Kuhmo 10.8.

Moukari

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
14,33 Kuhmo 11.8.

Keihäs

Niklas Heikkinen, Paltamon Urheilijat
21,80 Paltamo 12.6.
25,79 Paltamo 24.7.
21,71 Kuhmo 11.8.

Valto Rautiainen, Kajaanin Kipinä
22,26 Kajaani 29.5.
20,95 Kajaani 22.7.
20,55 Kuhmo 11.8.

4-ottelu (60m aj, kuula, korkeus, 800 m)

Jani Juntunen Suomussalmen Rasti
1091 pist Paltamo 10.7.
12,5 5,52 120 2:34,9

Valto Rautiainen Kajaanin Kipinä
953 pist Paltamo 10.7.
12,5 6,07 120 2:59.6

Niklas Heikkinen Paltamon Urheilijat
686 pist Paltamo 10.7.
14,6 6,73 105 3:39.1

P11

60 m

Kaapo Laakkonen, Suomussalmen Rasti
9,89 Paltamo 24.7.

Konsta Juutinen, Paltamon Urheilijat
12,64 Paltamo 24.7.

Käsiäika:

Julius Pääkkönen, Kuhmon Kiva
9,7 Kuhmo 8.8.
9,5 Kuhmo 10.8.

Esko Karppinen, Kuhmon Kiva
11,2 Kuhmo 8.8.

800 m

Tomi Tervonen Paltamon Urheilijat
4.14,6 Paltamo 10.7.

1000 m

Kaapo Laakkonen, Suomussalmen Rasti
3.50,16 Paltamo 24.7.
3.44,8 Kuhmo 11.8.

Julius Pääkkönen, Kuhmon Kiva
3.52,0 Kuhmo 11.8.

Esko Karppinen, Kuhmon Kiva
4.01,3 Kuhmo 11.8.

Eemeli Juntunen, Suomussalmen Rasti
4.17,66 Paltamo 24.7.

Veeti Saarenpää, Paltamon Urheilijat
5.35,94 Paltamo 24.7.

Korkeus

Tomi Tervonen Paltamon Urheilijat
76 Paltamo 10.7.

Pituus

Julius Pääkkönen, Kuhmon Kiva

4,09 Kuhmo 8.8.
4,09 Kuhmo 10.8.

Kaapo Laakkonen, Suomussalmen Rasti
3,49 Paltamo 24.7.

Esko Karppinen, Kuhmon Kiva
3,04 Kuhmo 29.7.
3,33 Kuhmo 8.8.
3,07 Kuhmo 10.8.

Konsta Juutinen, Paltamon Urheilijat
2,10 Paltamo 24.7.

Kuula

Esko Karppinen, Kuhmon Kiva
6,09 Kuhmo 10.8.

Tomi Tervonen Paltamon Urheilijat
4,04 Paltamo 10.7.

Keihäs

Tomi Tervonen Paltamon Urheilijat
22,44 Paltamo 10.7.

Esko Karppinen, Kuhmon Kiva
18,72 Kuhmo 11.8.

Julius Pääkkönen, Kuhmon Kiva
14,60 Kuhmo 11.8.

4-ottelu (keihäs, kuula, korkeus, 800 m)

Tomi Tervonen Paltamon Urheilijat
279 pist Paltamo 10.7.
22,44 4,04 76 4:14.74

P10**60 m**

Käsiäika:

Markus Lindeman, Sotkamon Jymy
10,2 Paltamo 10.7.
9,7 Kuhmo 10.8.

Eero Piirainen, Kuhmon Kiva

10,2 Kuhmo 3.6.
11,0 Kuhmo 15.7.
10,2 Kuhmo 8.8.
11,3 Kuhmo 10.8.
10,6 Kuhmo 1.9.

Eetu Pulkkinen, Kuhmon Kiva

10,6 Kuhmo 8.8.

150m

Käsiäika:

Jiri Juntunen, Suomussalmen Rasti
24,2 S-salmi 4.6.

200 m

Konsta Korhonen, Kajaanin Kipinä
36,61 +2,4 Kajaani 22.7.

Eero Piirainen, Kuhmon Kiva

41,2 Kuhmo 19.8.

800 m

Jiri Juntunen, Suomussalmen Rasti
2.46,5 Kuhmo 10.8.

Santeri Mikkonen, Kajaanin Kipinä
3.18,03 Kajaani 4.9.

1000 m

Jiri Juntunen, Suomussalmen Rasti
3.28,78 Helsinki 16.6.
3.27,46 Jämsä 27.6.
3.33,09 Paltamo 24.7.
3.32,4 Kuhmo 11.8.

Eero Piirainen, Kuhmon Kiva

5.25,3 Kuhmo 11.8.

60 m aj

Käsiäika:

Markus Lindeman, Sotkamon Jymy
13,4 Kuhmo 11.8.

1000 m kävely

Eero Piirainen, Kuhmon Kiva
8.23,0 Kuhmo 10.8.

Pituus

Jiri Juntunen, Suomussalmen Rasti
3,80 +0,1 S-salmi 17.7.
3,85 Kuhmo 10.8.

Markus Lindeman, Sotkamon Jymy

3,63 Paltamo 10.7.
3,47 Kuhmo 10.8.
3,40 Kajaani 1.9.

Eetu Pulkkinen, Kuhmon Kiva

3,27 Kuhmo 8.8.

Veikka Lämsä, Kajaanin Kipinä

3,05 Kajaani 1.9.

Eero Piirainen, Kuhmon Kiva
2,47 Kuhmo 3.6.
2,99 Kuhmo 29.7.
2,86 Kuhmo 8.8.
2,70 Kuhmo 26.8.
2,62 Kuhmo 1.9.

Kuula

Jami Heikkinen, Kuhmon Kiva
5,44 Kuhmo 1.9.

Veikka Lämsä, Kajaanin Kipinä
5,09 Kajaani 1.9.

Markus Lindeman, Sotkamon Jymy
4,18 Paltamo 10.7.
4,34 Kajaani 1.9.

Keihäs

Jami Heikkinen, Kuhmon Kiva
17,26 Kuhmo 19.8.

Markus Lindeman, Sotkamon Jymy
16,72 Kuhmo 11.8.

Konsta Korhonen, Kajaanin Kipinä
9,46 Kajaani 22.7.

Eero Piirainen, Kuhmon Kiva
5,32 Kuhmo 11.8.
9,06 Kuhmo 19.8.

3-ottelu (60m, pituus, kuula)

Markus Lindeman, Sotkamon Jymy

892 pist Paltamo 10.7.
10,2 – 3,63 – 4,18

P9

40 m

Jaakko Jokelainen, Kajaanin Kipinä
7,96 Kajaani 17.6.
7,88 Kajaani 1.9.

Käsiäika:

Tomi Savukoski,(2005), Suomussalmen Rasti
7,3 Paltamo 10.7.
7,0 Kuhmo 10.8.
7,4 +1,6 S-salmi 21.8.

Eemeli Juntunen, Suomussalmen Rasti
7,6 Paltamo 10.7.
7,2 Kuhmo 10.8.

Jasper Heikkinen, Kuhmon Kiva
7,3 Kuhmo 10.8.
7,4 Kuhmo 1.9.

Tuomas Juutinen, Paltamon Urheilijat
8,5 Paltamo 10.7.

60m

Tomi Savukoski,(2005) Suomussalmen Rasti
10,86 Paltamo 24.7.

Käsiäika:

Aapo Pikkarainen, Kuhmon Kiva
10,0 Kuhmo 8.8.

Lenni Turunen, Kuhmon Kiva

11,9 Kuhmo 3.6.
11,0 Kuhmo 15.7.
11,6 Kuhmo 8.8.
12,2 Kuhmo 1.9.

Jasper Heikkinen, Kuhmon Kiva

12,0 Kuhmo 3.6.
12,0 Kuhmo 8.8.

150 m

Tomi Savukoski, Suomussalmen Rasti

27,2 S-salmi 4.6.

200 m

Lenni Turunen, Kuhmon Kiva

41,2 Kuhmo 19.8.

Jasper Heikkinen, Kuhmon Kiva

46,1 Kuhmo 19.8.

1000 m

Tomi Savukoski, (2005), Suomussalmen Rasti

4.07,29 Paltamo 24.7.
3.56,8 Kuhmo 10.8.

Eemeli Juntunen, Suomussalmen Rasti

3.58,9 Kuhmo 10.8.

Lenni Turunen, Kuhmon Kiva

4.29,3 Kuhmo 10.8.

Jasper Heikkinen, Kuhmon Kiva

5.20,1 Kuhmo 10.8.

Korkeus

Tomi Savukoski, (2005), Suomussalmen Rasti

95 S-salmi 21.9.

Olli Huuhtanen, Suomussalmen Vastus

85 S-salmi 21.8.

Pituus

Aapo Pikkarainen, Kuhmon Kiva

3,15 Kuhmo 8.8.

Jaakko Jokelainen, Kajaanin Kipinä

3,04 Kajaani 1.9.

Tomi Savukoski, (2005), Suomussalmen Rasti

2,96 Paltamo 10.7.

Jasper Heikkinen, Kuhmon Kiva

2,60 Kuhmo 3.6.

2,77 Kuhmo 29.7.

2,41 Kuhmo 8.8.

2,46 Kuhmo 11.8.

2,52 Kuhmo 1.9.

Eemeli Juntunen, Suomussalmen Rasti

2,76 Paltamo 10.7.

Lenni Turunen, Kuhmon Kiva

2,53 Kuhmo 3.6.

2,69 Kuhmo 29.7.

2,81 Kuhmo 8.8.

2,75 Kuhmo 11.8.

2,66 Kuhmo 26.8.

Tuomas Juutinen, Paltamon Urheilijat
2,16 Paltamo 10.7.

Kuula

Olli Huuhtanen, Suomussalmen Vastus
5,55 Kuhmo 11.8.

Eemeli Juntunen, Suomussalmen Rasti
4,79 Paltamo 10.7.

Tomi Savukoski,(2005), Suomussalmen Rasti
4,22 Paltamo 10.7.

Lenni Turunen, Kuhmon Kiva
4,17 Kuhmo 11.8.
3,82 Kuhmo 1.9.

Jasper Heikkinen, Kuhmo Kiva
3,85 Kuhmo 1.7.
3,71 Kuhmo 11.8.

Jaakko Jokelainen, Kajaanin Kipinä
3,83 Kajaani 17.6.

Tuomas Juutinen, Paltamon Urheilijat
2,99 Paltamo 10.7.

Junnukeihäs

Olli Huuhtanen, Suomussalmen Vastus
18,45 S-salmi 26.6.
16,08 Kuhmo 11.8.
19,95 S-salmi 21.8.

Tomi Savukoski, (2005), Suomussalmen Rasti
12,25 S-salmi 21.8.

Lenni Turunen, Kuhmon Kiva
7,08 Kuhmo 19.8.

Jasper Heikkinen, Kuhmo Kiva
5,36 Kuhmo 1.7.
6,60 Kuhmo 19.8.

3-ottelu (40m, pituus, kuula)

Tomi Savukoski, (2005), Suomussalmen Rasti
440 pist Paltamo 10.7.
7,3 – 2,96 – 4,22

Eemeli Juntunen, Suomussalmen Rasti
416 pist Paltamo 10.7.
7,6 – 2,76 – 4,79

P8

40m

Aatu Väänänen, Kajaanin Kipinä
10,97 Kajaani 1.9.

Käsiäika:

Aapo Piirainen, Kuhmon Kiva
7,2 Kuhmo 3.6.
7,4 Kuhmo 15.7.
8,1 Kuhmo 10.8.
7,7 Kuhmo 1.9.

60 m

Aapo Piirainen, Kuhmon Kiva
11,3 Kuhmo 8.8.

200 m

Aapo Piirainen, Kuhmon Kiva
41,7 Kuhmo 19.8.

1000 m

Aapo Piirainen, Kuhmon Kiva
4.36,5 Kuhmo 10.8.

Pituus

Aapo Piirainen, Kuhmon Kiva
2,86 Kuhmo 3.6.
2,81 Kuhmo 29.7.
2,60 Kuhmo 8.8.
2,81 Kuhmo 11.8.
2,81 Kuhmo 1.9.

Aatu Väänänen, Kajaanin Kipinä
1,97 Kajaani 1.9.

Kuula (2,0)

Aapo Piirainen, Kuhmon Kiva
5,05 Kuhmo 11.8.

Junnukeihäs

Aapo Piirainen, Kuhmon Kiva
9,39 Kuhmo 19.8.

Pallonheitto

Aatu Väänänen, Kajaanin Kipinä
15,04 Kajaani 1.9.

P7**40m**

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
8,06 Kajaani 17.6.
7,94 Kajaani 1.9.

Aapo Karjalainen, Kajaanin Kipinä
8,68 Kajaani 1.9.

Iiro Väisänen, Kajaanin Kipinä
9,42 Kajaani 1.9.

150 m

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
27,78 Kajaani 22.7.

400 m

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
1.27,96 Kajaani 19.8.

Aapo Karjalainen, Kajaanin Kipinä
1.43,46 Kajaani 19.8.

40m aj

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
8,0 Kajaani 8.7.

Korkeus

Aapo Karjalainen, Kajaanin Kipinä
82 Kajaani 19.8.

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
82 Kajaani 19.8.

Pituus

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
2,47 Kajaani 8.7.

Junnukeihäs

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
8,06 Kajaani 22.7.

Pallonheitto

Aapo Karjalainen, Kajaanin Kipinä
16,56 Kajaani 1.9.

Iiro Väisänen, Kajaanin Kipinä
15.71 Kajaani 1.9.

Juha Särkelä, Kajaanin Kipinä
13,81 Kajaani 17.6.
12,80 Kajaani 1.9.

P5**150 m**

Karri Korhonen, Kajaanin Kipinä
40,76 Kajaani 22.7.

400 m

Karri Korhonen, Kajaanin Kipinä
2.14,93 Kajaani 19.8.

40 m aj

Karri Korhonen, Kajaanin Kipinä
11,5 Kajaani 8.7.

Korkeus

Karri Korhonen, Kajaanin Kipinä

67

Kajaani 19.8.

Pituus

Karri Korhonen, Kajaanin Kipinä
1,91 Kajaani 8.7.

Junnukeihäs

Karri Korhonen, Kajaanin Kipinä
4,25 Kajaani 22.7.