

Kainuun Yleisurheilun sisulisäennätykset päivitys 17.10.2013

<b>P15</b>					
100 M	11,20	TERO KYLLÖNEN	SURA	1994	
300 M	36,95	JARI BERGHOLM	KAJKI	1988	
800 M	2.07,4	JANNE JÄRVENTAUSTA	KAJKI	1991	1991
1000 M	2.44,9	TARMO SUNI	KAJKI	1974	
2000 M	5.57,8	MIKA MÄNNISTÖ	KAJKI	1979	
100 M AJ	14,00	NIKKE VILMI	SOJY	2000	
200 M AJ	26,67	NIKKE VILMI	SOJY	2000	
3000 M KÄV	18.01,2	SAMI KEMPPAINEN	KAJKI	2003	
KORKEUS	181	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI	2006	
SEIVÄS	408	TIMO PULKKINEN	SOJY	1978	
PITUUS	642	TERO KYLLÖNEN	SURA	1994	
	642	TONI LESKINEN	KAJKI	1995	
3-LOIKKA	13.12	SAKU KOSTET	KAJKI	1994	
KUULA(4,0)	17.12	OLLI-PEKKA SIPONEN	SOJY	2001	2001
KIEKKO(1,0)	51.68	PASI PEIPONEN	KUKI	1980	
MOUKARI(4,0)	60.80	MATTI VÄISÄNEN	KAJKI	2001	
KEIHÄS(600)	59.82	JOUNI WALLIN	SOJY	1980	

<b>P 14</b>					
100 M	11,55	TERO KYLLÖNEN	SURA	1993	
300 M	38,16	JARI BERGHOLM	KAJKI	1987	
800 M	2.09,24	TUOMAS IMMONEN	KUKI	1992	
1000 M	2.44,9	TARMO SUNI	KAJKI	1974	
2000 M	5.57,8	MIKA MÄNNISTÖ	KAJKI	1979	
80 M AJ	11,64	NIKKE VILMI	SOJY	1999	
200 M AJ	28,02	NIKKE VILMI	SOJY	1999	
KORKEUS	176	JYRKI PAJARI	KAJU	1976	
SEIVÄS	365	TIMO PULKKINEN	SOJY	1977	
PITUUS	625	TERO KYLLÖNEN	SURA	1993	
3-LOIKKA	12,52	HEIKKI RIIKONEN	SOJY	1981	
KUULA(4,0)	15.67	PEKKA ARTAMA	KAJKI	1977	
KIEKKO(1,0)	51.68	PASI PEIPONEN	KUKI	1980	
MOUKARI(4,0)	52.32	MATTI VÄISÄNEN	KAJKI	2000	
KEIHÄS(600)	59.82	JOUNI WALLIN	SOJY	1980	

<b>P 13</b>					
60 M	7,9/8,17	JUHA-MATTI HUOTARI	SUVA	1997	1997
100 M	12,48	JARI BERGHOLM	KAJKI	1986	
200 M	26,46	MIKKO TÖRMÄLEHTO	KAJKI	1996	1996
300 M	41,32	JARI BERGHOLM	KAJKI	1986	
600 M	1.33,30	KASAHUN TELEGNE	KAJKI	2006	
800 M	2.12,48	KASAHUN TELEGNE	KAJKI	2006	
1000M	2.53,6	MATTI KÄRNÄ	KAIKÄ		
1500 M	4.35,16	KASAHUN TELEGNE	KAJKI	2006	2006
2000 M	6.12,09	KASAHUN TELEGNE	KAJKI	2006	2006
60M AJ (76,2)	9,42	JUHA-MATTI HUOTARI	SUVA	1997	1997
80 M AJ	13,10	JUSSI-PEKKA MATTILA	KAJKI	1985	1985
	12,7	MIKKO KERÄNEN	SURA	1993	
200 M AJ	30,9	TERO KYLLÖNEN	SURA	1992	
KORKEUS	161	TUOMAS JUVONEN	PAUR	2012	
SEIVÄS	320	MIKA RAUTIAINEN	KAJKI	1988	
PITUUS	561	MIKKO KERÄNEN	SURA	1993	
3-LOIKKA	11.19	TONI LESKINEN	KAJKI	1993	
KUULA(3,0)	14.93	MARKO KOSKELO	KAJKI	2003	2003
KIEKKO (1KG)	37.74	TUOMAS MÄÄTTÄ	PURY	1994	
	(0,6KG)	40.06	MARKO KOSKELO	KAJKI	2003
Moukari(3,0)	32.60	Jussi-Pekka Mattila	KajKi	1985	
Keihäs(600)	53.24	Tuomas Eskelinen	KajKi	2000	

<b>P 12</b>					
60 m	8,23	Tero Kyllönen	SuRa	1991	
100 m	12,92	Janne Kempainen	SoJy	1989	
200 m	27,62	Nikke Vilmi	SoJy	1997	
300 m	43,25	Jari Reponen	SoJy	1977	
600 m	1.39,7	Nikke Vilmi	SoJy	1997	
800 m	2.26,35	Harri Heikkinen	PaUr	1994	
1000 m	3.08,5	Nikke Vilmi	SoJy	1997	
1500 m	5.17,55	Jere Laukkanen	SoJy	2005	
	5.00,46	Jani Juntunen	SuomRa	2013	
60 m aj (76,2)	10,2	Nikke Vilmi	SoJy	1997	
2000 M KÄV.	15.20,6	HEIKKI NIEMI	PURY	1994	
KORKEUS	158	JYRKI MAKKONEN	SOJY	1973	
SEIVÄS	285	MIKA RAUTIAINEN	KAJKI	1987	

PITUUS	516	JYRKI MAKKONEN	SOJY		1973
3-LOIKKA	10.72	JYRKI MAKKONEN	SOJY		1973
KUULA	12.87	MIKKO KARJALAINEN		KAJU	1979
KIEKKO	45.74	PASI PEIPONEN	KUKI		1978
MOUKARI	42.40	MIKKO KARJALAINEN		KAJU	1989
KEIHÄS	48.64	TUOMAS ESKELINEN	KAJKI		1999

#### P 11

60 M	8,49	TERO KYLLÖNEN	SURa		1990
150 M	22,52	NIKKE KORHONEN	SOJY		2006
300 M	45,40	TERO KYLLÖNEN	SURa		1990
600 M	1.44,92	NIKKE VILMI	SOJY		1996
800 M	2.32,31	JANI JUNTUNEN	SURa		2012
1000 M	3.20,36	JANI JUNTUNEN	SURa		2012
60 M AJ (76,2)	11,5	MIKA RAUTIAINEN	KAJKI		1986
	11,5	VILLE KOLEHMAINEN		KUKI	1986
60 M AJ (60,0)	10,69	ATTE KORHONEN	SOJY		2008
2000 M KÄV.	14.03,8	KIMMO VÄYRYNEN	PURY		1995
KORKEUS	146	HARRI HEIKKINEN	KAJKI		1980
SEIVÄS	265	MIKA RAUTIAINEN	KAJKI		1986
PITUUS	471	SAKU KOSTET	KAJKI		1990
3-LOIKKA	9.77	MIKA RAUTIAINEN	KAJKI		1986
KUULA	12.10	MARKO KOSKELO	KAJKI		2001
KIEKKO	30.12	ANTTI MÄÄTTÄ	PURY		1989
MOUKARI	27,18	JUSSI-PEKKA MATTILA		KAJKI	1983
KEIHÄS	42.03	TUOMAS ESKELINEN	KAJKI		1998

#### P 10

60 M	8,84	TERO KYLLÖNEN	SURa		1989
150 M	22,97	JUHO PEKKALA	PAUR		2000
200 M	30,23	TERO KYLLÖNEN	SURa		1989
600 M	1.55,86	JUHO HEIKKINEN	SOJY		1997
800 M	2.49,3	TARMO SÄKKINEN	SURa		1993
	2.46,5	JIRI JUNTUNEN	SURa		2013
1000 m	3.27,46	Jiri Juntunen	SuRa		2013
60 m aj(76,2)	11,6	Jussi-Pekka Mattila	KajKi		1982
	(50,0)	Miika Leinonen		KajKi	2003
1000 m käv	6.52,5	Kimmo Väyrynen	PuRy		1995
KORKEUS	138	JYRKI MAKKONEN	SOJY		1971
	138	JUSSI-PEKKA MATTILA		KAJKI	1982
SEIVÄS	245	MIKA RAUTIAINEN	KAJKI		1985
PITUUS	457	KELJO HEIKKINEN	PURY		1974
3-LOIKKA	9.27	ANTTI JORMAKKA	KAJKI		1997
PALLONH.	49.20	HEIKKI PIETIKÄINEN		KAJKI	1994
KUULA	9.99	MIKKO KARJALAINEN		KAJU	1977
KIEKKO	28.10	MARKO KOSKELO	KAJKI		2000
MOUKARI	16,50	JUSSI-PEKKA MATTILA		KAJKI	1982
KEIHÄS	37.06	TUOMAS ESKELINEN	KAJKI		1997

#### P 9

40 M	6,64	ALEKSI SORRI	KUHMKI		2009
60 M	9,16	TERO KYLLÖNEN	SURa		1988
150 M	25,02	ATTE KORHONEN	SOTKJY		2006
200 M	33,15	TIMO PARTANEN	KAJKI		1987
600 M	2.00,22	ATTE KORHONEN	SOTKJY		2006
800 M	2.57,9	TARMO SÄKKINEN	SURa		1992
	2.58,07	JIRI JUNTUNEN	SURa		2012
1000 M	3.37,65	JIRI JUNTUNEN	SURa		2012
60 M AJ (76,2)	14,0	ANTTI PENTTINEN	KAJKI		1991
	(50,0)	13,60	JESSE LAUKKANEN	SOTKJY	2004
	(60,0)	13,76	Lauri Harju	SotkJy	2010
600 m käv.	4.49,45	Atte Korhonen	SotkJy		2004
1000 M KÄV.	6.31,4	KIMMO VÄYRYNEN	PURY		1994
KORKEUS	127	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI		2000
SEIVÄS	200	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI		2000
PITUUS	404	JUSSI VIKHOLM	SUOMVA		2008
3-LOIKKA	7.90	JUHA-PEKKA JORMAKKA	KAJKI		1993
KUULA	8.37	TEEMU KYLLÖNEN	PURY		1993
KIEKKO	20.10	MARKO KOSKELO	KAJKI		1999
MOUKARI	12,42	JUSSI-PEKKA MATTILA		KAJKI	1981
KEIHÄS	32.90	TUOMAS ESKELINEN	KAJKI		1996
PALLONHEITTO	46.72	HEIKKI PIETIKÄINEN		KAJKI	1993

<b>T 15</b>				
100 M	12,62	MAIJU YLITALO	KAJKI	2009
	12,60	ANNIKA HAVERINEN	KAJKI	2013
200 m	26,46	Hannah Edleston	SoJy	2011
	26,44	Minna Kaipainen	SoJy	1984
	25,7	Minna Kaipainen	SoJy	1984
300 M	40,8	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1984
800 M	2.19,7	PIRJO LEHTO	KAJU	1976
2000 M	6.53,65	JATTA PULKKINEN	SOJY	2006
80 MAJ (76,2)	11,87	ELISA LEINONEN	PALTURH	2002
	11,81	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1984
200 MAJ	30,25	ELISA LEINONEN	PALTURH	2002
	29,2	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1984
300 MAJ	51,38	EMMA KARJALAINEN	KAJKI	2013
3000 M KÄV	17.59,36	MILLA NISKANEN	SOJY	2006
KORKEUS	176	MINNA HANKIO	SOJY	1984
SEIVÄS	279	JATTA PULKKINEN	SOJY	2006
Pituus	595	Minna Hankio	SoJy	1984
3-loikka	11.25	Hanna Moilanen	KajKi	1991
Kuula	14.69	Mervi Meriläinen	SoJy	1992
Kiekko (1,0)	37.26	Titta Tähtinen	KajKi	1991
Moukari(3,0)	22,27	Milla Niskanen	SoJy	2007
	29,73	Suvi Kempainen	KajKi	2013
Keihäs	47.48	Lea Seppälä	KajKi	1981

<b>T 14</b>				
100 M	12,62	MAIJU YLITALO	KAJKI	2009
	12,60	ANNIKA HAVERINEN	KAJKI	2013
200 m	26,66	Maiju Ylitalo	KajKi	2009
300 m	41,54	Minna Kaipainen	SoJy	1983
800 m	2.19,7	Pirjo Lehto	KajU	1976
2000 m	6.53,65	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006
80 m aj (76,2)	12,06	Minna Kaipainen	SoJy	1983
	11,98	Annika Haverinen	KajKi	2013
200 m aj	30,2	Elisa Leinonen	PaltUrh	2001
300 MAJ	51,38	EMMA KARJALAINEN	KAJKI	2013
3000 M KÄV	17.59,36	MILLA NISKANEN	SOJY	2006
KORKEUS	168	MINNA HANKIO	SOJY	1983
SEIVÄS	279	JATTA PULKKINEN	SOJY	2006
PITUUS	565	MINNA HANKIO	SOJY	1983
3-LOIKKA	10.93	JANITA HEIKKINEN	KUHMKI	2007
KUULA	14.28	MERVI MERILÄINEN	SOJY	1991
KIEKKO	37.26	TITTA TÄHTINEN	KAJKI	1991
MOUKARI	23,93	RIITTA-LIISA HUTRI	PALTU	2008
KEIHÄS	47.48	LEA SEPPÄLÄ	KAJKI	1981

<b>T 13</b>				
60 M	8,30	ANNIKA HAVERINEN	KAJKI	2012
100 M	13,12	KATI KRÖKKI	KAJKI	1993
200 M	27,23	MAIJU YLITALO	KAJKI	2008
300 M	43,71	KATI KRÖKKI	KAJKI	1993
	43,28	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1982
600 m	1.46,47	Jatta Pulkkinen	SoJy	2005
800 m	2.25,0	Pirjo Lehto	KajU	1974
1500 m	5.17,90	Jatta Pulkkinen	SoJy	2005
2000 m	7.25,13	Jatta Pulkkinen	SoJy	2005
60 m aj (76,2)	9,96	Annika Haverinen	KajKi	2012
	9,84	Mari Heinonen	KajKi	2013
80 m aj (76,2)	13,33	Mirjami Pykäläinen	KajKi	1993
200 MAJ	33,39	MARI HEINONEN	KAJKI	2013
3000 M KÄV	17.59,36	MILLA NISKANEN	SOJY	2006
KORKEUS	159	MAIJU ARFFMAN	KAJKI	2006
SEIVÄS	245	JATTA PULKKINEN	SOJY	2005
PITUUS	557	MINNA HANKIO	SOJY	1982
3-LOIKKA	10.84	KATI KRÖKKI	KAJKI	1993
KUULA	11.68	MERVI MERILÄINEN	SOJY	1990
KIEKKO	32.56	TITTA TÄHTINEN	KAJKI	1990
MOUKARI	24,16	RIITTA-LIISA HUTRI	PALTU	2007
KEIHÄS	41.98	MERVI VÄYRYNEN	KAJKI	1985

<b>T 12</b>				
60 M	8,53	KATI KRÖKKI	KAJKI	1992
	8,53	MAIJU YLITALO	KAJKI	2007
100 M	13,19	KATI KRÖKKI	KAJKI	1992
200 M	28,37	HANNAH EDLESTON	SOJY	2008
300 M	43,99	KATI KRÖKKI	KAJKI	1992

600 M	1.50,31	JATTA PULKKINEN	SoJy	2004
800 M	2.25,0	PIRJO LEHTO	KaJU	1974
1000 M	3.30,02	IDA SIRVIÖ	SOTKJY	2008
	3.30,0	METTE HARTONEN	SOTKJY	2013
1500 m	5.19,38	Jatta Pulkkinen	SoJy	2004
60 m aj (76,2)	10,36	Mervi Kaipainen	KajU	1979
1000 m käv	5.56,36	Milla Niskanen	SoJy	2004
2000 m käv	11.32,94	Milla Niskanen	SoJy	2005
Korkeus	153	Minna Hankio	SoJy	1981
Seiväs	235	Jatta Pulkkinen	SoJy	2004
Pituus	515	Minna Kaipainen	SoJy	1981
3-loikka	10.48	Kati Krökki	KajKi	1992
Kuula	10.27	Sari Haataja	PaUr	1982
Kiekko	30,57	Suvi Kemppainen	KajKi	2010
Moukari	22.79	Riitta-Liisa Hutri	PaUr	2006
Keihäs	40.20	Lea Seppälä	KajU	1979

#### T 11

60 m	8,60	Milla-Maria Heikkinen	SuRa	1994
150 m	22,68	Silja Talvinen	SoJy	2004
300 m	48,47	Kati Krökki	KajKi	1991
600 m	1.53,21	Jatta Pulkkinen	SotkJy	2003
800 m	2.39,0	Anne Sirviö	KajKi	1988
1000 m	3.30,54	Mette Hartonen	SoJy	2012
1500 m	5.28,24	Jatta Pulkkinen	SoJy	2003
60 m aj (76,2)	11,55	Minna Pieniniemi	KajKi	1991
60 m aj (50,0)	10,56	Katariina Hujanen	KajKi	2004
60 m aj (60,0)	10,65	Mari Heinonen	KajKi	2011
1000 m käv	5.56,36	Milla Niskanen	SoJy	2004
2000 m käv	14.03,8	Elli-Maria Vähärautio	KajKi	1995
Korkeus	144	Maiju Arffman	KajKi	2004
Seiväs	195	Jatta Pulkkinen	SoJy	2003
Pituus	455	Milla-Maria Heikkinen	SuRa	1994
	463	Minna Kaipainen	SoJy	1980 paikka?
3-loikka	9,58	Mari Heinonen	KajKi	2011
KUULA	8,96	KATI KRÖKKI	KAJKI	1991
KIEKKO	23.28	MIRA HUOTARI	VUUR	1989
MOUKARI (2,5)	18.63	RIITTA-LIISA HUTRI	PAUR	2005
KEIHÄS	30.02	KATJA HUOTARI	PAUR	1985

#### T 10

60 M	8,6	MINNA KAIPAINEN	SoJy	1979
	8,92	MIRJAMI PYKÄLÄINEN	PAUR	1990
150 M	23,42	ENNI MUSTONEN	SoJy	2003
200 M	31,00	KATI KRÖKKI	KAJKI	1990
600 M	2.03,8	IDA SIRVIÖ	SoJy	2006
800 M	2.43,8	ELLA RISSANEN	KAJKI	1978
1000 M	4.06,91	ELISA SIRVIÖ	SoJy	2010
	3.47,09	VANESSA JUNTUNEN	SURA	2013
60 m aj(76,2)	12,5	Minna Pieniniemi	KajKi	1990
60 m aj (50,0)	10,8	Maiju Arffman	KajKi	2003
	11,08	Maiju Arffman	KajKi	2003
60m aj (60,0)	11,38	Mari Heinonen	KajKi	2010
1000 m käv.	6.14,37	Milla Niskanen	SoJy	2003
Korkeus	140	Maiju Arffman	KajKi	2003
Seiväs	130	Janita Pulkkinen	SoJy	2003
Pituus	449	Minna Hankio	SoJy	1979
3-loikka	8.74	Kati Krökki	KajKi	1990
Kuula	8.18	Sari Haataja	PaUr	1980
Kiekko	19.28	Kati Krökki	KajKi	1990
Moukari (2,5)	13.70	Saija Kuisma	PaltU	2006
Keihäs	25.84	Lea Seppälä	KajU	1977
Pallonheitto	39.88	Milla Niskanen	SoJy	2003

#### T 9

40 m	6,68	Maiju Arffman	KajKi	2002
60 m	9,37	Mirjami Pykäläinen	PaUr	1989
150 m	25,00	Hannah Edleston	SoJy	2005
200 m	31,67	Kati Krökki	KajKi	1989
600 m	2.10,63	Iida Sirviö	SoJy	2005
800 m	2.57,45	Kati Krökki	KajKi	1989
1000 m	3.54,7	Suvi Kemppainen	SuVa	2012
60 m aj (76,2)	14,1	Kati Krökki	KajKi	1989
60 m aj (60,0)	12,7	Suvi Kemppainen	SuVa	2012

600 m käv.	4.01,00	Oona Toivola	SoJy	2010
Korkeus	118	Maiju Arffman	KajKi	2002
Pituus	408	Minna Hankio	SoJy	1978
3-loikka	8,13	Mari Heinonen	KajKi	2009
Kuula	6.27	Reeta Liusti	SoJy	2005
Kiekko	14.78	Minna Keski-Nisula	SuRa	1989
Moukari (2,5)	10,44	Venla Järvelä	PaUr	2012
Pallonheitto	33.64	Reeta Liusti	SoJy	2005
Keihäs	16.95	Veera Leinonen	KajKi	2005

**VIESTIT:**

**P15**

4 x 100 m 46,76 Kajaanin Kipinä 1998  
Heikki Koskelo, Mikko Törmälehto,  
Markus Väisänen, Tapani Karjalainen

4 x 800 m 10.01,26 Kajaanin Kipinä 2003  
Sami Kemppainen, Lauri Heikkinen  
Rasmus Axelsen, Jiri Leinonen

4x100 m aj 1.12,5 Kajaanin Kipinä 1994  
Saku Kostet, Toni Leskinen,  
Tuomas Karjalainen, Jukka Saarinen

**P14**

4x100 m 48,92 Kajaanin Kipinä 1994  
Martti Turunen, Tuomas Karjalainen,  
Toni Leskinen, Jukka Saarinen

4x800 m 9.14,1 Sotkamon Jymy 1980  
Jari Kurkinen, Jouni Wallin,  
Jyrki Reponen, Heikki Riikonen

**P13**

4x100m 53,05 Kajaanin Kipinä 1996  
Heikki Koskelo, Tapani Karjalainen,  
Pertti Huovinen, Mikko Törmälehto

4x600m 8.21,20 Sotkamon Jymy 2008  
Nikke Korhonen, Antti Karjalainen,  
Tuomas Kaletton, Niko Kaletton

**P12**

4x100 m 55,6 Kajaanin Kipinä 1995  
Heikki Koskelo, Tapani Karjalainen,  
Pertti Huovinen, Mika Karhunen

4 x 600 m 8.44,27 Sotkamon Jymy 2008  
Niko Pulkkinen, Riku Määttä,  
Jesse Laukkanen, Atte Korhonen

4x800 m 10.07,2 Sotkamon Jymy 1979  
Hannu Mähönen, Jouko Sormunen,  
Lassi Pikkarainen, Jyrki Reponen

**P11**

4x50m 32,09 Kuhmon Kiva 2008  
Ernesti Komulainen, Matti Piirainen,  
Niklas Sutinen, Verner Sievänen

4x600m 8.19,4 Suomussalmen Rasti 2012  
Jani Juntunen, Jiri Juntunen,  
Tapani Pyykkönen, Leevi Heikkinen

**P10**

4x50 m 32,09 Kajaanin Kipinä 1993  
Heikki Koskelo, Pertti Huovinen,  
Tapani Karjalainen, Heikki Pietikäinen

4x400 m	5.22,3	Kajaanin Kipinä	1992 Antti Penttinen, Toni Tikkanen, Antti Halonen, Antti Määttä
4x600 m	11.14,2	Kuhmon Kiva	2009 Eetu Mikkonen, Ville Huotari, Roni Kilpeläinen, Miko Jalkanen
P9 4x40 m sukkulaviesti	30,4	Puolangan Ryhti	2003 Aleksi Väisänen, Niko Kemppainen, Jaakko Mustonen, Nikke Moilanen
T15			
4 x 100 m	50,14	Kajaanin Kipinä	1991 Hanna Rusanen, Katja Heikkinen, Hanna Moilanen, Taina Klemetti
4 x 800 m	10.30,25	Sotkamon Jymy	2006 Katja Lindeman, Abi Edleston, Janita Pulkkinen, Jatta Pulkkinen
4 x 80 m aj	52,68	Kajaani Kipinä	2013 Annika Haverinen, Emma Karjalainen, Suvi Kemppainen, Mari Heinonen
T14 4x100 m	51,04	Kajaanin Kipinä	1990 Hanna Rusanen, Katja Heikkinen, Hanna Moilanen, Taina Klemetti
4x800 m	11.52,0	Paltamon Urheilijat	1992 Mervi Niskanen, Anu Huovinen, Piia Sirviö, Eini Haataja
4 x 80 m aj	62,9	Kajaanin Kipinä	2006 Elisa Ylisirniö, Veera Kyyrönen, Maiju Arffman, Solange Kadima
T13 4 x 100m	55,42	Kajaanin Kipinä T12	1992 Jenni Porkka, Kati Krökki, Jenni Penttinen, Minna Pieniniemi
4x600 m	8.27,5	Sotkamon Jymy	2005 Janita Pulkkinen, Milla Niskanen, Silja Talvinen, Jatta Pulkkinen
4 x 60 m aj (76,2 cm)	45,09	Kajaanin Kipinä	2012 Annika Haverinen, Emma Karjalainen, Roosa Saukko, Mari Heinonen
T12 4x100 m	55,42	Kajaanin Kipinä	1992 Jenni Porkka, Kati Krökki, Jenni Penttinen, Minna Pieniniemi
4 x 600 m	9.02,69	Sotkamon Jymy	2008 Hannah Edleston, Milla Pikkarainen, Jenni Komulainen, Reeta Liuski
4x800 m	11.41,8	Kajaanin Kipinä	1992 Jenni Porkka, Kaisa Heikkinen, Minna Pieniniemi, Kati Krökki
4 x 60 m aj	52,49	Sotkamon Jymy	2008 Milla Pikkarainen, Jenni Komulainen, Reeta Liuski, Hannah Edleston
T11			

4 x 50 m	30,2	Sotkamon Jymy	2004 Milla Niskanen, Enni Mustonen, Janita Pulkkinen, Silja Talvinen
	30,2	Kajaanin Kipinä	2004 Katarina Hujanen, Pauliina Karjalainen, Ella-Kaisa Heikkinen, Maiju Arffman
4 x 600 m	8.39,1	Sotkamon Jymy	2003 Janita Pulkkinen, Milla Niskanen, Enni Mustonen, Jatta Pulkkinen
3 x 800 m kävely	16.59,2	Paltamon Urheilijat	2006 Riitta-Liisa Hutri, Anna Säkkinen, Satu Möttönen
T10 4x50 m	33,1	Kajaanin Kipinä	1995 Elisa Tuohino, Jenna Meriläinen, Hanna Moilanen, Nina Pikkarainen
4 x 100 m	59,2	Sotkamon Jymy	1979 juoksijat puuttuvat
4x400 m	5.55,0	Suomussalmen Rasti	1993 Satu Lesonen, Teija Keränen, Hanna Seppänen, Milla-Maria Heikkinen
4x600 m	10.36,5	Sotkamon Jymy	2009 Nelli Pikkarainen, Kirsi Komulainen, Ella Reetta Erkkilä, Elisa Sirviö
T9 4 x 40 m sukkulaviesti	29,2	Sotkamon Jymy	2005 Hannah Edleston, Iida Sirviö, Laura Saastamoinen, Reeta Liuski